

Samenwerken aan Positieve Gezondheid

Eva van Steenberg, consultant bij Reos en IPH trainer, verzorgde samen met WSD onderzoeker Suzanne Lagerweij de Positieve Gezondheid Proeverij. Een onderwerp waarbij empowerment in het kader van de eigen gezondheid centraal staat.

Tijdens deze interactieve sessie namen Eva en Suzanne deelnemers mee in het gebruik van Positieve Gezondheid in het werkveld, onderzoek en onderwijs. De deelnemers die nog onbekend waren met de gesprekstool van Positieve Gezondheid kregen een introductie van Eva. Hierbij werd de tool ter plekke ingevuld en gereflecteerd op die ervaring en de betekenis daarvan voor gebruikers en professionals. De andere deelnemers deden een werkvorm onder begeleiding van Suzanne, waarbij ze werden geactiveerd om na te denken over de *why*, *how* en *what* van het gebruik van Positieve Gezondheid: wat doe je in de praktijk met de doelgroep (what)? Hoe komt dit voort uit de aanpak, werkwijze of het beleid van jouw organisatie (how)? En op welke waarden of visie is dit gebaseerd (why)? Deze werkvorm was bedoeld om meer inzicht te krijgen in het dagelijks handelen van professionals en de verbinding hiervan met de persoonlijke waarden en de waarden binnen de organisatie.

Momenteel zijn veel organisaties geïnteresseerd in Positieve Gezondheid en actief op zoek naar mogelijkheden om dit gedachtegoed te vertalen naar beleidsplannen en een vernieuwde werkwijze. Voor de inbedding hiervan hebben ze input nodig van de uitvoerende werkers die de dagelijkse praktijk goed kennen. Die praktijkkennis is essentieel waar het gaat om effectiever en efficiënter werken. Daarnaast helpt de brede kijk van Positieve Gezondheid bij het uitvoering geven aan een meer integrale aanpak, waarbij verschillende organisaties kunnen samenwerken vanuit een afgestemde visie over gezondheidsvraagstukken. Hierbij kun je denken aan 1^e lijnszorg, welzijnsorganisaties, zorgverzekeraars en overheidsinstellingen, die zich allemaal bezig houden met preventie op het gebied van gezondheid.



Contactpersoon: Suzanne Lagerweij lagerweij.s@hsleiden.nl