



Inhoudsopgave

Leeratelier Professionaliteit in het Sociaal Domein

Leeratelier Armoede en Schulden

Leeratelier Gezond en Sociaal in de Wijk

Leeratelier Sociaal en Inclusief

Leeratelier Langer Thuis Wonen

Leestips

Voorwoord

Onze werkplaats maakt onderdeel uit van een netwerk van 15 werkplaatsen in Nederland die verenigd zijn in de Associatie Werkplaatsen Sociaal Domein (AWSD). In juni gingen we naar Zwolle voor het jaarlijks landelijk symposium van de werkplaatsen. Een bijzonder inspirerende dag georganiseerd door de Werkplaatsen Twente, Regio Zwolle, Noord en Friesland. Deze korte, leuke [aftermovie](#) geeft een goede impressie van de dag. Als je de aftermovie ziet, krijg je vast zin om ook te komen. De voorlopige datum van het volgende symposium is 6 juni 2024, meer informatie hierover volgt.

Dit jaar zijn er weer mooie activiteiten en producten in ontwikkeling. Goed gebruik is deze te presenteren tijdens inspiratiebijeenkomsten zoals over seniorvriendelijke omgeving of Positieve Gezondheid. En uiteraard delen we ze via deze nieuwsbrief. Voor degenen die dat nog niet weten: via onze [nieuwpagina](#) en op [LinkedIn](#) kondigen we onze bijeenkomsten aan en delen we informatie over onze projecten en producten. Deze nieuwsbrief verschijnt twee keer per jaar waarin we highlights delen, maar op ons [nieuwpagina](#) is regelmatig nieuws te vinden. Dus als je nieuwsgierig bent naar de activiteiten van de werkplaats, volg ons op LinkedIn!

Suzan van der Pas <https://werkplaats sociaaldomein.zhn.nl/>

Netwerkbijeenkomst Leeratelier Maatwerk en Regie



Twee keer in het jaar wordt er vanuit de Werkplaats door het Lectoraat Sociale Innovatie en Ondernemerschap samen met de dienst Leren en Ontwikkelen van gemeente Den Haag een netwerkbijeenkomst georganiseerd voor professionals die de Masterclass Maatwerk en Regie hebben gevolgd. *‘Samen maken JULLIE het verschil’*.

Op 20 november 2023 stond deze bijeenkomst in het teken van team- en integraal samenwerken. Tijdens deze netwerkbijeenkomst werden er voorbeelden gegeven van integraal samenwerken in de praktijk van de gemeente Den Haag. Tevens werd er onder begeleiding van Wiep Staal interactief gewerkt met haar boek: ‘Samen hart werken’ en het door haar ontwikkelde Zes E’s-Model. Deze Zes E’s voor sterk samenwerken in teams zijn: Eenheid, Evenwicht, Enthousiasme, Energie, Eerlijkheid en Eigenaarschap. Dit model en ook ‘hartwerkers’ zijn nodig om samen hart te werken, i.p.v. alleen maar hard te werken. Het zorgt voor individuele- en teamreflectie met als doel het vergroten van: eenheid, verbinding, vitaliteit en werkplezier. Integraal samenwerken was hierbij een focuspunt.

Meer informatie over dit Leeratelier: [Werkplaats Sociaal Domein \(werkplaats sociaal domein zhn.nl\)](http://werkplaats sociaal domein (werkplaats sociaal domein zhn.nl))

Voor meer informatie over dit leeratelier kan je contact opnemen met: Wiep Staal, staal.w@hsleiden.nl

De Mors aan zet!



In Leiden zijn we samen met BuZz, SOL, Inclusio, Sociaal Wijkteam Leiden, Centrum voor Jeugd en Gezin, Jeugdteams Leidse Regio dit jaar aan de slag gegaan om antwoorden te vinden op de vragen die leven onder bewoners in de Leidse wijk De Mors, rondom armoede en criminaliteit.

Bewonersbijeenkomsten

In juni '23 zijn buurtbewoners en professionals uit de wijk voor de eerste keer samengekomen om over problemen en zorgen in de Mors te praten. Die gaan vooral over geldproblemen en gevoelens van onveiligheid. Er is schaamte om over geldproblemen te spreken. Er zijn veel regelingen maar die zijn niet altijd bekend of je komt niet meteen bij het goede loket. En niet iedereen spreekt goed Nederlands. Het zou fijn zijn als de informatie in meer talen beschikbaar is. En de drempel om naar het buurthuis te komen om over geldzorgen te praten is groot: dan weet iedereen meteen dat je geldproblemen hebt. Ook zijn er veel zorgen over overlast en (drugs-)criminaliteit. Bewoners durven overlast niet altijd te melden bij de politie en weten ook niet altijd bij wie ze terecht kunnen met hun klachten. Al deze signaleren hebben geleid tot actie. Op de tweede bijeenkomst, in september '23, presenteerden we een meertalige flyer met informatie waar bewoners terecht kunnen met welke vragen. We starten een proef met een inloopspreekuur op een neutralere plek in de wijk. Ook was de wijkagent uitgenodigd om met bewoners in gesprek te gaan. Zo ontstond het idee om de buurtvaders weer in het leven te roepen. Een kring betrokkenen wordt steeds groter en steviger: ook de schuldhulpmaatjes en de woningcorporatie haken waar nodig aan.

Plannen genoeg!

Kortom: er is al veel in gang gezet naar aanleiding van deze bewonersbijeenkomsten en bewoners en professionals weten elkaar nog beter te vinden. We hebben mooie plannen voor het nieuwe jaar: we onderzoeken of het lukt om het Geldfestival, dat Buzz dit jaar voor heel Leiden organiseerde, naar de Mors halen; we gaan in de Week van het Geld aandacht besteden aan bestaande voorzieningen en regelingen op het gebied van geldproblemen en we willen toegankelijke en laagdrempelige workshops voor bewoners organiseren op scholen. Een studente van de Hogeschool Leiden, opleiding Sociaaljuridische dienstverlening, is gestart met haar afstudeerproject en onderzoekt hoe we inwoners met geldzorgen beter kunnen bereiken.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Catelijne Akkermans, akkermans.c@hsleiden.nl

Leerwerkgemeenschap Katwijk: signaleren en bespreekbaar maken van armoede

Afgelopen half jaar zijn de betrokkenen van de leerwerkgemeenschap weer een aantal keer bij elkaar gekomen. Tijdens deze ontmoeting is een beeld geschetst van wat de leerwerkgemeenschap doet, hoe deelname ervaren wordt en welke plannen er voor komende tijd liggen.

In september werd stil gestaan bij de officiële opening van De Voorraadkast in het PMT-gebouw. Ze zijn ontzettend blij met de ruimte die ze nu hebben om mensen die het financieel moeilijk hebben, te helpen. Daarnaast staan de deuren open voor koffie en een luisterend voor iedereen die dat wil. In de aanpak van armoede geven de deelnemers aan dat het goed is dat de juiste mensen worden bereikt. De eerste reeks van de workshop 'gezond en goedkoop eten' is een succeservaring met uiteindelijk 30 deelnemers.

In november heeft de leerwerkgemeenschap elkaar weer ontmoet om met elkaar de balans op te maken. Tijdens de ontmoetingen van afgelopen twee jaren zijn zoveel ideeën en plannen bedacht door de leerwerkgemeenschap. Dus was het dit keer een mooi moment om een focus te brengen op de belangrijkste thema's voor komend jaar om een bijdrage te kunnen leveren aan de aanpak van armoede in de gemeente Katwijk.

Dit zijn geworden: 'Schoolgaande Kinderen', 'Ouderen', 'Communicatie & Profilering van de Leerwerkgemeenschap' en 'Scholing van de Leerwerkgemeenschap'. Mooi dat drie studenten van de opleiding social work van Hogeschool Leiden tijdens hun stage bij Welzijnswartier hier een bijdrage aan gaan leveren.



Meer informatie over dit project? Neem contact op met: Fatima Touzani, Touzani.f@hsleiden.nl

Leeratelier Positieve Gezondheid

Tijdens het achtste Leeratelier Positieve Gezondheid op 28 september was er veel aandacht voor het maken én meten van impact met Positieve Gezondheid, onder meer door inspiratie vanuit Friesland en Overijssel.

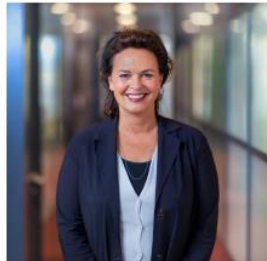
Daarnaast ging Suzan van der Pas, Lector Sociale Innovatie en Ondernemerschap bij Hogeschool Leiden en Jessica Kiefté, hoogleraar Population Health Management bij het LUMC in op het meten van kwalitatief en kwantitatief impact van de Alliantie. Er kwamen ditmaal deelnemers vanuit alle bestaande platformen van de Alliantie online bijeen: bestuurders, bewoners, professionals, vrijwilligers, onderzoekers, communicatie-experts en gangmakers.

In break-out rooms werden ideeën uitgewisseld over de volgende stap naar een impactvolle transformatie met Positieve Gezondheid vanuit je eigen organisatie en welke stappen je daar zelf in kan zetten.

Het winnende idee ging over 'mantelregie'. Bij mensen die niet meer in staat zijn tot eigen regie, bijvoorbeeld vanwege dementie, zou de omgeving geactiveerd moeten worden. Zo ontstaat er mantelregie voor deze mensen, geïnspireerd op het gedachtegoed Positieve Gezondheid.

Lees [hier](#) het hele verslag.

Frederik Jaspers Faijer is fysiotherapeut bij De Haere



Lineke Kleefstra is Directeur publieke gezondheid GGD Fryslân



Suzan van der Pas is Lector Sociale Innovatie en Ondernemerschap



Jessica Kiefté-de Jong is hoogleraar Population Health in het (LUMC)



Anneke Meijer is Programmamanager Friese Preventieaanpak GGD Fryslân

Gastprekers
van vandaag



ALLIANTIE
POSITIEVE GEZONDHEID
Dit Nederland Breidt

Welzijn op recept Merenwijk in Leiden

Sinds 2015 wordt in de gemeente Leiden gewerkt met Welzijn op recept. Deze interventie is bedoeld voor mensen die met psychosociale problematiek bij de huisarts komen en meer gebaat zijn bij welzijnsondersteuning. De zorgverlener schrijft voor deze patiënten een verwijsrecept uit. Vervolgens maakt de maatschappelijk werker van het Sociaal Wijkteam een afspraak en zet passende ondersteuning in. Dit kan een vorm van praktische ondersteuning zijn, of een activiteit, die het welbevinden van de gebruiker verhoogt en klachten doet verminderen.

Zowel landelijk, als in de gemeente Leiden, blijft het aantal Welzijn op recept-verwijzingen achter in verhouding tot het percentage patiënten dat vermoedelijk met psychosociale problemen kampt. De Sociale Wijkteams Leiden wil daarom onderzoeken hoe de interventie beter geborgd kan worden. Het onderzoek richt zich specifiek op het gebruik van Welzijn op recept in de Merenwijk. Dit is een van de wijken waar de interventie relatief goed bekend is onder de zorgverleners dankzij het Wijksamenwerkingsverband Meer in de wijk. Toch neemt ook in de Merenwijk de toepassing van de interventie nauwelijks toe. Samen met het Wijksamenwerkingsverband zal onderzocht worden hoe de inzet versterkt kan worden. Ook zullen aan de hand van interviews de ervaringen van de gebruikers opgehaald worden om te onderzoeken hoe de interventie verbeterd kan worden.

Meer weten? Neem contact op met Mei jet Broers: broers.m@hsleiden.nl

Learning Community met huisartsen in opleiding

De Learning Community met studenten sociaal werk en huisartsen i.o. is weer van start gegaan. Studenten sociaal werk die stagelopen bij organisaties die wijkgericht en integraal samenwerken worden momenteel in drie bijeenkomsten voorbereid op vier ontmoetingen met huisartsen i.o. van het LUMC in de eerste helft van 2024.

Al tijdens de eerste voorbereidende bijeenkomst gingen de studenten via de moreel beraad methodiek voortvarend aan de slag met aansprekende dilemma's waar ze in het werkveld tegenaan lopen. Dat ook de tweede bijeenkomst inspirerend was voor de studenten bleek wel uit het enthousiasme waarmee ze deelnamen aan het spel voor wijkteams 'Denken, Durven, Doen'. Centraal stond hierbij de dialoog waarbij op zichzelf, op het eigen team en op het beroep werd gereflecteerd. De laatste voorbereidende bijeenkomst zal verzorgd worden door Jan Joost Meijs, voorzitter van het Landelijk Kennisnetwerk Welzijn op Recept. Tijdens de workshop gaat hij o.a. in op het proces van Welzijn op Recept als samenwerkingsverband en de actuele ontwikkelingen op dit gebied. Hij zal dan ook specifiek inzoomen op het vak van sociaal werker/welzijnscoach binnen Welzijn op Recept.



Meer informatie over de Learning community? Neem contact op met: Lisette Blom, blom.l@hsleiden.nl

Inspiratiebijeenkomst – Inclusief samenwerken in de stad & Haags verhaal

Hoe om te gaan met intimiteit voor mensen met een beperking. Op 15 november was een bijzondere avond voor studenten van de minor Inclusiviteit in de Stad, docenten, sekswerkers, zorgmedewerkers, wethouder Mariëlle Vavier, directeur Sociaal Werk & Educatie (De Haagse Hogeschool) Alaoui Alaoui en vaste bezoekers van Haags Verhaal.

Nadat de aanwezigen hadden genoten van een saoto-soep startten we het gesprek. We spraken met elkaar over intimiteit en seksualiteit voor mensen met een beperking. Wethouder Vavier opende de avond, die door Astrid Feiter van Haags Verhaal prachtig was vormgegeven. Met dank aan de Gemeente Den Haag en vooral Noor de Greef dat zij dit mogelijk maakten.

Deze editie van Haags Verhaal was een ontmoeting tussen Haagse sekswerkers en Haagse zorgmedewerkers, die beide werken met mensen met een beperking. Intimiteit en seksualiteit zijn voor iedereen onmisbare factoren, maar mensen met een beperking blijven daar vaak van verstoken. De aanwezigen hebben aandachtig geluisterd naar de ervaringen van Tika (erotisch dienstlerer) en Jasperien (zorgmedewerker). Zij vertelden wat het betekent om hun beroep uit te voeren, waar ze tegenaan lopen en wat hen motiveert. Het publiek hing aan hun lippen en het bleek mogelijk om in een ongedwongen sfeer open over een precair onderwerp met elkaar te spreken en van elkaar te leren.

Binnen de zorg is er veel discussie rondom dit onderwerp, er is een groeiende aandacht voor de intimiteit van mensen met een beperking. Helaas heerst er nog veel taboe en onduidelijkheid over dit onderwerp. Die onduidelijkheid leidt in de praktijk nog tot veel vragen rondom facilitering en begeleiding. Laten we daarom met elkaar in gesprek blijven en kijken hoe we voor deze groep ook inclusief kunnen werken.

Meer weten over dit leeratelier? Neem contact op met: Justine le Clercq, j.leclercq@hhs.nl of Jan-Martijn Knip, J.M.Knip@hhs.nl



Leeratelier dementievriendelijke gemeenten

Een leeratelier verbindt onderzoek, praktijk en onderwijs aan (toekomstige) professionals met elkaar. We hebben veel enthousiaste reacties gehad op het leeratelier 'Dementievriendelijke gemeenten', georganiseerd door Transmuralis en het lectoraat Sociale Innovatie en Ondernemerschap, Hogeschool Leiden.

Gast spreker lector [Rens Brankaert](#) vertelde over het ontwerpen van 'warme technologie' voor- en samen met mensen met dementie. Rens, werkzaam bij het Expertise Centrum Dementie & Technologie, Fontys Hogeschool en TU/e, gaf een toelichting over hoe het inzetten van warme technologie mensen met dementie kan helpen om het leven te blijven omarmen, gehecht te blijven aan de vertrouwde omgeving en contact te houden met de mensen die ze liefhebben.

Hierna waren er 2 voorbeelden uit de regio (Eigen kracht in Katwijk, en Kunst van samen uit Boskoop) over het werken aan een dementievriendelijke gemeente. Ook konden bezoekers informatie krijgen over de verschillende 'klantreizen' dementie die zijn uitgevoerd, het expertisecentrum dementie en onderzoeksprojecten van organisaties.



Voor meer informatie over dit project kan je contact opnemen met Margaret von Faber,
faber.von.m@hsleiden.nl

Studenten onderzoeken innovaties voor ouderen bij Saffier

Bij de locaties Huize Royal en WoonZorgPark Loosduinen van Saffier doen studenten samen met senioren onderzoek naar wat voor senioren belangrijk is. Voor het project Innovaties in wonen voor ouderen, komen drie groepjes studenten van de minor Participatieve Gezondheidszorg van de Haagse Hogeschool een dag in de week over de vloer bij de senioren en zorgprofessionals van Saffier. Zij experimenteerden met verschillende participatieve methoden: zo vroegen zij bewoners foto's te maken van wat voor hen van belang was, schaduwden zij bewoners, en zij vroeger bewoners hen een rondleiding te geven alsof zij een nieuwe bewoner zouden zijn. Hieruit kwamen een aantal thema's die belangrijk waren voor mensen, waar de studenten nu verder al doende mee aan de slag gaan in samenwerking met bewoners en zorgprofessionals. Zo kijkt een groepje met bewoners naar welke dingen bewoners belangrijk vinden zelf te doen en ondernemen en naar wat volgens hen nodig is dat te kunnen doen. En gaat een ander groepje verder aan de slag met wat nodig is een thuisgevoel te ervaren.

Voor meer informatie over dit deelproject kunt u contact opnemen met Zsuzsu Tavy, z.k.c.t.tavy@hhs.nl



Video project 'Langer thuis wonen' in Leiden

Tuinstad-Staalwijk is een populaire wijk van Leiden. Mensen van alle leeftijden wonen er graag en willen er ook blijven wonen. Senioren uit de wijk hebben zichtbaar gemaakt wat zij zélf zien als prioriteit om langer zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen. Met behulp van een iPad hebben zij hun wensen of knelpunten in beeld gebracht. In vijf bijeenkomsten hebben zij zich verdiept in het onderwerp, de opnames gemaakt en deze gemonteerd tot korte filmpjes.

Op 16 november vond in Sijthoff, op de Douzastraat in Leiden, de presentatie plaats van het eerdere video project in Tuinstad-Staalwijk. Een werkgroep bestaande uit Niels Rood (beleidsmedewerker van de gemeente Leiden), Mathilde Wijn (wijkregisseur), Aad de Wit (voorzitter van de wijkvereniging), Johan Hogendoorn (betrokken vrijwilliger in het video project) en Margaret von Faber (senior onderzoeker Hogeschool Leiden) hebben voorafgaand aan de presentatie diverse stakeholders uitgenodigd om mee te denken over mogelijke verbeteringen rond 'langer thuis wonen' in de wijk.

Tijdens de bijeenkomst waren makers van de filmpjes, wijkbewoners en professionals van de gemeente, woningcorporaties, zorg- en welzijnsorganisaties aanwezig. Na de inleiding werden de filmpjes vertoond en hierna werden de (reeds opgepakte) verbeterpunten besproken. Er was een spontaan applaus voor de senioren die de filmpjes hadden gemaakt.

Dat de methodiek iets kan toevoegen blijkt uit de opmerking van een van de aanwezigen: "Het video-onderzoek brengt in beeld waar wij als beleidsmakers niet meteen zelf aan denken".

Benieuwd naar het video-onderzoek? [Lees meer in het nieuwsbericht op de WSD website](#)



Voor meer informatie over dit project kan je contact opnemen met Margaret von Faber, faber.von.m@hsleiden.nl

Filmpremiere 'Ouder worden en dan..'

Een film gemaakt door ouderen zelf.

In het participatieve filmproject 'Wonen door de lens van senioren' onderzochten ouderen zelf wat voor hen van belang is door het maken van een eigen documentaire. De groep, die zichzelf 'de Beeldschermers' is gaan noemen, kwam wekelijks samen in wooncentrum De Vijverhof in Delft, waar zij leerden omgaan met iPads. Zij leerden filmen, interviewen, maakten storyboards en scenario's en gingen op pad om andere wooninitiatieven voor senioren te bezoeken. Middels film onderzochten zij wat voor hen van belang is in het samen betekenisvol en avontuurlijk ouder worden.

Tijdens deze feestelijke inspiratiebijeenkomst in theater de Veste deelden zij trots het resultaat: een leuke film over samen oud worden in woongemeenschappen, vanuit het perspectief van een groep senioren zelf. De film werd onder leiding van Marianne van Bochove nabesproken met Joelle Gooijer (Wethouder Jeugd, Ouderen en Armoede van Gemeente Delft). Elke Leijzer (Regisseur sociaal wonen bij woningcoöperatie Vidomes) en de zaal die vol zat met ouderen en professionals werkzaam met ouderen in wonen, welzijn en zorg.

Beeldschermers Frits deelde met de zaal hoe het samen maken van een film, het leren van iets nieuws, en het samen maken van plezier je jaren jonger maakt! "Ouder worden...dat doe je samen!".

De film biedt ingang voor gesprek en zal vertoond en bediscussieerd worden binnen verschillende wooncomplexen voor ouderen en in buurthuizen. De film is binnenkort te zien op Youtube.

Voor meer informatie over dit project en de film kunt u contact opnemen met: Zsuzs Tavy, z.k.c.t.tavy@hhs.nl



Seniorvriendelijk Leidschenveen Ypenburg

Hoe seniorvriendelijk is Leidschenveen Ypenburg? Om hier antwoord op te krijgen was er een inspiratiebijeenkomst in Ypenburg, in wijkcentrum Piet Vink. Hierbij waren verschillende partijen aanwezig. Partners waarmee al werd samengewerkt, vanuit het stadsdeel Leidschenveen-Ypenburg en de ouderenconsulenten, maar ook lectoraatsleden, nieuwe collega's van OCW en verpleegkundigen van het WoonZorgcentra Haaglanden. Lector Joost van Hoof startte de bijeenkomst met een toelichting op de werkzaamheden van het lectoraat, en de aanleiding van dit onderzoek.

Hierna werd door de onderzoeker verteld over het onderzoeksproject, gevolgd door de belangrijkste bevindingen, waarna er ruimte was voor een gesprek met elkaar. Tijdens dit open gesprek hebben we veel van elkaar kunnen leren en hebben we gesproken over de betekenis van de onderzoeksresultaten voor dit stadsdeel. Met als resultaat; veel nieuwe inzichten en verbinding tussen alle aanwezigen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Joost van Hoof; j.vanhoof@hhs.nl



Survey naar behoeften voor langer thuis wonen

'Ouderen en mantelzorgers als ervaringsdeskundigen voor langer thuis wonen' is een van de deelprojecten van het project 'Innovaties in wonen voor ouderen', dat het voorjaar van start is gegaan. In dit project verkennen we wensen en behoeften van senioren en mantelzorgers over prettig langer thuis wonen, en willen we samen met senioren en mantelzorgers onderzoeken hoe zij een adviserende rol zouden kunnen gaan vervullen in het ondersteunen van andere senioren en mantelzorgers met alle zaken rondom prettig langer thuis wonen, zoals bijvoorbeeld het regelen van zorg aan huis.

Het projectteam van de Haagse Hogeschool en Platform Woonz.nl hebben de afgelopen maanden gewerkt aan het opzetten van een survey, op basis van literatuur, kennis van experts uit de wetenschap en de praktijk en ervaringen van senioren en mantelzorgers. Deze survey wordt in de laatste week van november voor 2-3 weken uitgezet onder diverse groepen senioren en mantelzorgers.

Op basis van de resultaten van de survey zullen er in februari/maart 2024 verdiepende groeps gesprekken plaatsvinden met senioren en mantelzorgers, waarin we samen verder verkennen hoe we beter kunnen aansluiten op de belangrijkste wensen en behoeften, en het profiel van een mogelijke 'senior-voor-senior adviseur' verder uit te werken.

Projectteam: Platform Woonz.nl: Axel de Boer (directeur), Jeroen Smeets (marketing manager) en Yvette Tabak (marktonderzoeker); Haagse Hogeschool: Joost van Hoof (lector Urban Ageing), Gaby Weij (WSD coördinator) en Liesbeth de Wit (projectleider en onderzoeker).

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Liesbeth de Wit; L.S.deWit@hhs.nl

WOONZ.nl

Samen vallen voorbij koploper in de regio

Valongevallen zijn in Nederland de grootste oorzaak van letsel bij thuiswonende ouderen. Een val heeft vaak grote gevolgen voor het uitvoeren van activiteiten, de zelfredzaamheid en het mentaal en sociaal welbevinden van een ouderen. Gemeentes in Nederland hebben het voornemen om regionaal een ketenaanpak valpreventie op te zetten. Binnen deze ketenaanpak werken zorg- en welzijnsprofessionals samen aan bewustwording bij ouderen en laagdrempelige toegang tot valpreventie programma's en het beweegaanbod in de wijk. Er is besloten dat de twee financiële stromen samenbracht moeten worden. De gemeentes hebben geld gekregen van de overheid (GALA/SPUK gelden) om de ouderen met een laag en midden risico om te vallen te bedienen en de zorgverzekeraar de ouderen met een hoog risico. Veel is nog onduidelijk.

Het project Samen Vallen Voorbij heeft vast een voorsprong genomen op de implementatie van deze ketenaanpak. In de sterk vergrijzende dorpen Hazerswoude-Rijndijk en Koudekerk aan den Rijn is het werkteam, bestaande uit zorg- en welzijnsprofessionals begin 2023 gestart met een verkenning. In het tweede deel van 2023 is de keten gestart voor mensen met een laag tot midden risico en vanaf januari 2024 gaat de hele keten in werking. Opbrengsten van het project tot nu toe zijn in ieder geval een intensieve samenwerking tussen zorg en welzijn, een deel van de ouderen heeft een valrisicotest, een deel van de ouderen individueel, via de krant/een folder of in groepen geïnformeerd over het belang van valpreventie en is het programma In Balans light twee keer aan in totaal aan 25 ouderen gegeven. Ook zijn partijen in stelling gebracht om zowel lokaal als regionaal aan de slag te gaan met valpreventie (brede doorwerking). De in Hazerswoude-Rijndijk/ Koudekerk aan den Rijn ontwikkelde kennis en werkwijzen wordt actief en zoveel mogelijk direct gedeeld met andere wijken en met de regio's om de regionale implementatie te ondersteunen. Begin 2024 wordt een Infographic opgeleverd met de geleerde lessen voor de lokale implementatie van valpreventie.

Wil je meer weten over dit project? Neem dan contact op met Arlette Hesselink, hesselink.a@hsleiden.nl of Djim Kromhout, kromhout.d@hsleiden.nl



LEESTIPS

[Handreiking participatief video onderzoek met senioren](#)

In deze handreiking vindt u handvatten om een project op te zetten waarin senioren zelf filmpjes maken over verbeterpunten voor een leeftijdsvriendelijke omgeving.

[Seniorvriendelijk Leidschenveen Ypenburg](#)

Een kwalitatieve verkenning van de ervaringen van thuiswonende ouderen.

AAN- OF AFMELDEN NIEUWSBRIEF

Aan- of afmelden voor de nieuwsbrief kan door een e-mail te sturen naar Marieke Heesbeen: heesbeen.m@hsleiden.nl

Volg ons ook op [LinkedIn](#) en [Twitter](#)